

※マスクの着用・自宅での検温・ふれあい銭湯前後の手洗いをお願いします。

ふれあい銭湯 日程

令和3年 12月

参加費無料

直接会場へ！



葛飾浴場組合連合会キャラクター
ゆ² (ゆーゆ) ほのかちゃん

銭湯の脱衣所等を利用して

介護予防につながる簡単な体操やレクリエーションを行います。


○対象者：区内在住のおおむね65歳以上の方

○持ち物：飲み物(水分補給のため)

栄湯 高砂8-15-12	富士の湯 亀有2-5-7	さつき湯 東堀切3-27-9
12月16日 (木) 14:30~15:30 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。	12月21日 (火) 13:30~14:30 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。	12月15日 (水) 14:00~15:00 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。
末広湯 宝町1-2-30	第四富士の湯 宝町2-11-8	アクアドルフインランド 立石7-16-3
12月24日 (金) 14:45~15:45 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。	12月28日 (火) 13:30~14:30 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。	12月22日 (水) 13:40~14:40 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。
アクアガーデン栄湯 東四つ木3-45-7	寿湯 東四つ木4-19-14	喜久の湯 東立石2-21-16
12月9日 (木) 14:30~15:30 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。	12月23日 (木) 13:30~14:30 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。	12月14日 (火) 13:30~14:30 【内容】健康にまつわる話 はつらつ体操やストレッチ 脳トレ等を行っています。

※台風、降雪などの悪天候により、事業が中止になる場合があります。

※実施銭湯により、当日無料で入浴できる場合があります。

◆問い合わせ先  地域包括ケア担当課 介護予防係
☎03-5698-6202



葛飾浴場組合連合会
葛 飾 区